

# Urlaub & Pflege hat auch in der kalten Jahreszeit zu tun Reisebegleiter im Alterssimulationsanzug



Die ehrenamtlichen Reisebegleiter erfuhren viel über die Arbeit im Winter und durchliefen den Erlebnisparcours „Alter und Behinderung“, bevor der Tag bei Reiseplätzchen ausklang.

Foto: Urlaub & Pflege

**TEILGTE.** „Was macht ihr eigentlich im Winter, wenn keine Reisen sind?“ Das wird der Verein Urlaub & Pflege oft gefragt.

Zehn Reisebegleiter haben sich für Travemünde angemeldet, es werden aber nur sechs gebraucht. Dafür fehlen noch welche in Großhede und Lemele. Wer kann tauschen, wer kann welchen Gast gut betreuen? Kalender werden gewälzt, Anrufe zuhause getätigt: „Wer versorgt meinen Hund, wer kümmert sich um die Enkel?“

Ein tagesfüllendes Programm läuft im Hintergrund. Am Ende ist es geschafft: Alle Reisen sind

gleichmäßig besetzt, auf jeder Reise gibt es zwei bis drei freie Plätze für die neuen Reisebegleiter.

Darüber, was in der kalten Jahreszeit alles zu tun ist, erfuhren die ehrenamtlichen Reisebegleiter bei einem gemeinsamen Treffen eine Menge, und sie waren beeindruckt: Hausbesuche bei den Gästen, Anmeldeformalitäten, Unterstützung der Gäste im Kontakt mit den Pflegekassen und bei der Antragstellung, Erstellung der Pflegedokumentationen, Ausflüge planen, neue ehrenamtliche Reisebegleiter akquirieren und ausbilden, neue Reisen- und Ausflugsziele auf

Barrierefreiheit überprüfen, Fördergelder beantragen und vieles mehr. „Dann im Sommer alles gut läuft, muss im Winter alles akribisch vorbereitet werden“, sagt Referentin Heidi Brandenburg-Käufer, die die Reisen als verantwortliche Pflegefachkraft begleitet.

Wer selbst erlebt hat, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr so gut laufen, sehen, hören oder tasten kann, dem fällt es leichter, Menschen mit derartigen Einschränkungen einfühlsam zu begleiten. Deshalb machen sich die Reisebegleiter am Nachmittag mit einem Alterssimulationsanzug,

Blindenstöcken und Simulationsschritten auf den Weg und erkunderten die Umgebung des Pfarrheims St. Johannes aus unterschiedlichen Perspektiven.

Nach so viel intensiver Arbeit hatten sich die Reisebegleiter die Reihplätzechen am Ende des Tages redlich verdient. Der erlebnisreiche Tag klang bei einem geselligen Beisammensein aus.

Wer sich für das Reiseangebot oder ein Ehrenamt bei „Urlaub & Pflege“ interessiert, erhält weitere Informationen unter [73 96 043](mailto:73.96.043) oder auf der Homepage [www.urlaub-und-pflege.de](http://www.urlaub-und-pflege.de).

**Sesselwelten!**



**1499,-** ab  
inkl. Sesselverstellung und Armlehrenfunktion



**3199,-** ab  
inkl. Sesselverstellung und Armlehrenfunktion

Preise inkl. Lieferung!

**Modernes Wohnen und Relaxen!**

**13. bis 15. Februar**

**DO** 13. Februar 9 - 18 Uhr!  
**FR** 14. Februar 9 - 18 Uhr!  
**SA** 15. Februar 9 - 18 Uhr!

- Gesundes Sitzen mit System.
- Individuelle Werks-Beratung.
- Qualität aus Bayern.

**über 100 m<sup>2</sup> Kompetenzfläche**

**25% + 10%**  
zusätzlicher Event-Rabatt

*Im sensationellen Wellness-Truck mit Werks-Beratung!*

**POGGEL** GmbH & Co. KG



**Polstermöbelwerkstätten & Möbelvertrieb**  
Gerhard-Frede-Straße 3-5 • 59320 Ennigerloh-Westkirchen