



Urlaub und Pflege

Über die Feiertage im Dezember 2015 hatten wir erfreulichen Besuch bei uns im Altenzentrum Bethesda.

Alles begann mit der Anfahrt verschiedener Kleinbusse über die sich Bewohner wie Besucher zunächst doch sehr gewundert haben müssen. Im Verlauf sprach es sich jedoch rasch herum, dass es sich unter den Ankommen um Kurzbesucher aus ganz Deutschland handelte, die mit ihren Begleitern Weihnachten sowie den Jahreswechsel in unserem für seine Willkommenskultur gut bekanntem Haus gestalten wollten. Die Organisation oblag dem Verein „Urlaub & Pflege e.V.“, eine Organisation, die sich auf Reisen für Menschen mit Hilfs- und Pflegebedarf spezialisiert hat.

Besagter Verein bietet Menschen mit verschiedenen Behinderungen wie z.B. Demenz, Sehschwäche bis zur Erblindung oder Immobilität nebst deren pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, eine Auszeit oder Kurzurlaub zu verbringen. Die Urlaubsziele befinden sich in ganz Deutschland und sogar in einigen europäischen Ländern (z. B. Spanien).

Die mitreisenden ehrenamtlichen Begleiter setzen sich aus einem altersgemischtem Team zusammen und stehen stets für die individuellen Anliegen zur Verfügung. Lediglich die erforderliche Pflege liegt selbstverständlich in den bewährten Händen des Wohnbereichsteams. Für uns als Mitarbeiter eine tolle Erfahrung, die Urlauber zu bewirten und medizinisch zu versorgen bzw. auch zu deren Begleitern interessante Kontakte zu knüpfen.

Ein Großteil der Pflegebedürftigen wurde auf dem Wohnbereich 2 in der Kurzzeitpflege untergebracht, ein Urlauber im Gelben Haus, die Begleiter und ein weiterer Gast logierten im Gästehaus.

Jeder Tag wurde individuell gestaltet, so fanden interessante Ausflüge statt. Einer führte direkt in das über die Grenzen bekannte „Dr. Oetker Werk“, natürlich mit anschließender Verkostung. Selbstverständlich gab es auch eine Führung durch unser pittoreskes Städtchen, Besuch des Marta Museums, den Besuch einer Ballettvorstellung und für den Gaumen ein Weihnachtsmenü nach dem Besuch des Gottesdienstes sowie ein festliches Silvesterbuffet mit Tanz. Am Neujahrstag besuchte die gesamte Gruppe das Neujahrskonzert des „Westdeutschen Sinfonieorchesters.“ in der ausverkauften Konzerthalle in Bad Salzuflen.

Zwei unserer Bewohner freuten sich über jeweils zwei freie Karten für das Neujahrskonzert bzw. den Silvesterball. Die unverhoffte Möglichkeit an diesen Highlights teilnehmen zu können, ließ beide noch lange von diesen Ereignissen schwärmen.

Der Weihnachtsmarkt sowie wiederholte Exkursionen durch den Kurpark standen ebenfalls auf dem für die Besucher so vielfältigem Programm, das dennoch genügend Frei-

räume zur Erholung beinhaltete. Zum Ausklang und als Dankeschön gab es dann noch ein Akkordeonkonzert für das gesamte Haus mit Anne-Marie Grage (Musikerin und Musikclown). Obwohl einige Zuhörer nach den aufregenden Tagen bereits leicht schwächelten, schaffte es die Künstlerin in kürzester Zeit, jeden Einzelnen hellauf zu begeistern, mit Applaus wurde wahrlich nicht gespart.

Die „tollen Tage“ boten noch lange nach Abreise der Gruppe immer wieder Anlass für angeregte Gespräche unter den Bewohnern und Kollegen.

Catrin Freitag und Team

Wohnbereichsleitung 2

Für Interessierte:

Urlaub & Pflege e.V. Voßhof 10

48291 Telgte

Telefon: 02504-7396043

post@urlaub-und-pflege.de

www.urlaub-und-pflege.de

